

## PROGRAMME DE FORMATION JUNIORS

		OBJECTIFS	NIVEAUX D'APPRENTISSAGE
G R O U P E  1	Premier Pas	Plaisir du jeu Introduire les techniques de base	Développer les capacités de concentration, créativité, combativité, patience, éthique et d'autonomie. Juniors Golf Tests : Bronze_Argent_Or
	Second Pas _ AP	Appliquer les techniques de base Jeu sur le parcours	Routine d'échauffement et de fitness, amélioration des bases techniques Connaissance des règles _ ludique et progressif
G R O U P E  2	Espoirs _ Hcp	Variation des techniques de base Course management Introduire des facteurs mentaux	Amener son handicap aux exigences Swiss Golf
	Elite	Savoir utiliser les techniques de base sous pression Course management Appliquer les facteurs mentaux	Plaisir du jeu, technique, gestion de parcours Connaissances approfondies des règles et de leur application Participations aux événements nationaux Représenter le club dans les compétitions Swiss Golf

